



## BULLETIN 3

Bienvenue aux **3 jours** « **O2LUX 2026** »

### Informations générales et Inscriptions

E-mail: [orga2026@o2lux.org](mailto:orga2026@o2lux.org)

### Programme

Date	Type de course	Heures de départ	Lieu
<b>Friday June 19 - Day 1</b>	Middle distance	18.00 - 19.20	Forêt d'Anlier
<b>Saturday June 20 - Day 2</b>	Longue Distance	11.00 - 12.30	Forêt d'Anlier
<b>Sunday June 21 - Day 3</b>	Longue Distance	10.00 - 11.30	Forêt d'Anlier

Les 3 jours se dérouleront au même endroit : Chemin de Florychamp à 6860 Vlessart (Commune de Léglise, Belgique) : [49.79187803311217, 5.657372622330029](https://www.google.com/maps/place/49.79187803311217,5.657372622330029)

*Des travaux routiers sont en cours sur l'autoroute E411 entre Transinne et Libramont. Ces travaux peuvent provoquer des ralentissements pour les participants venant du nord. Merci d'en tenir compte pour être sûr d'être à Vlessart à temps.*

## Cartes

Carte « *Vlessart - Nobipré – La Damselle - Haut de Stalon* ». Echelle 1 :10 000 ou 1 :7 500, équidistance 5m, selon la norme IOS ISM 2017-2 Révision 6.

Cartographie et mise à jour par Iwan Vis aux printemps 2025 et printemps 2026 pour la partie « La Damselle – Haut de Stalon » (nouvelle carte !). Format A4, A3 ou SRA3 selon le parcours.

Les cartes sont imprimées sur du **papier imperméable**, sans aucune protection plastique. Pour tous les parcours, les **descriptions des postes** (symboles de la norme IOF uniquement) seront également imprimées séparément.

## Inscriptions

Les inscriptions pour tous les coureurs se font via le système d'inscription **O'Punch** : <https://www.opunch.org/in/event/3675>

- Paiement des frais d'inscription pour les membres des clubs **luxembourgeois et belges** : les frais seront perçus auprès du trésorier de votre club.
- Paiement des frais d'inscription pour les participants **d'autres pays** : les frais sont payables au moment de l'inscription par virement bancaire sur le compte BE84 0015 4163 6659 au nom de Sud O Lux asbl (6860 Leglise)
- Dates limites d'inscription
  - **Inscriptions à tarif réduit jusqu'au 1<sup>er</sup> mai 2026 à 23h59.**
  - Clôture des inscriptions le **10 juin 2026 à 23h59.**
  - Inscriptions sur place uniquement pour les parcours limités : parcours court facile/SE, parcours court difficile/SD, parcours moyen moyen/MM, parcours long difficile/LD.

## Catégories

H10-	D10-
H10-B (enfants accompagnés)	D10-B (enfants accompagnés)
H12-	D12-
H14-	D14-
H16-	D16-
H18-	D18-
H20-	D20-
H21	D21
HE (élite)	DE (élite)
H35	D35
H40	D40
H45	D45
H50	D50
H55	D55
H60	D60
H65	D65
H70	D70
H75	D75
H80	D80
H85	D85
H90	D90
MM Middle Medium H	MM Middle Medium D
SD Short Difficult H	SD Short Difficult D
SE Short Easy H	SE Short Easy D
LD Long Difficult H	LD Long Difficult D

## Tarifs

		Adultes (catégories = H/D20+)	Enfants (catégories = H/D18-)	Location SPORTident Adultes	Location SPORTident Enfants
<b>Jusqu'au 1 mai - TOUTES catégories</b>	Par étape	10 €	8.5 €	2 €	1 €
<b>Jusqu'au 10 juin - TOUTES catégories</b>	Par étape	15 €	13 €	2 €	1 €
<b>Sur place - uniquement SE, SD, MM, LD</b>	Par étape	15 €	13 €	2 €	1 €

## Systeme de chronométrage

Le système de chronométrage  **SPORTident** sera utilisé tous les jours, avec le mode **SI Air+ activé**.

**Location de puces de chronométrage.** Si, dans le cadre de vos frais d'inscription, vous avez payé la location d'une puce de chronométrage SPORTident, vous devez la retirer au secrétariat avant la première course à laquelle vous vous inscrivez.

Une **caution** de 50 € ou une pièce d'identité vous sera demandée. Veuillez insérer ce document dans l'enveloppe brune fournie. Veuillez inscrire votre nom et votre numéro de téléphone portable à l'extérieur de l'enveloppe et la sceller avant de la remettre au responsable.

**Vous devez restituer** votre puce de chronométrage SPORTident louée **votre dernière épreuve** à l'endroit où vous l'avez récupérée. Le responsable vous retournera en échange votre enveloppe brune scellée.

## Horaires

Jour	Ouverture secrétariat	Premier départ	Dernier départ	Fermeture des circuits
Vendredi	16.00	18.00	19.20	20.50
Samedi	09.00	11.00	12.30	15.00
Dimanche	08.00	10.00	11.30	14.00

## Horaires de départ

Tous les préinscrits, à l'exception des catégories **H/D10-** et **SE, SD, MM et LD**, auront des horaires de départ attribués avant l'événement.

**La liste complète des horaires de départ est publiée sur [helga-o.com/start](http://helga-o.com/start)**. Veuillez vérifier l'exactitude de vos informations d'inscription. En cas de problème ou de question concernant la liste de départ, veuillez contacter [orga2026@o2lux.org](mailto:orga2026@o2lux.org) dès que possible. Il ne sera pas possible de modifier vos horaires de départ pendant le week-end ; merci de nous contacter au préalable.

## Procédure de départ

Les dossards ne sont pas utilisés.

Pour chacune des trois courses, si vous vous êtes préinscrit et utilisez la puce de chronométrage SPORTident utilisée lors de votre inscription, vous n'avez pas besoin de vous inscrire au Secretariat. Une fois prêt à courir, vous pouvez vous rendre directement au départ.

Au départ, la procédure sera la même que celle généralement utilisée pour les grands événements. Veuillez « effacer » (CLEAR) et « contrôler » (CHECK) à l'aide des plots SportIdent situées dans la zone de pré-départ.

Des **fiches de descriptions de contrôle** (symboles standards IOF uniquement) pour tous les parcours seront disponibles après la ligne des -2 minutes.

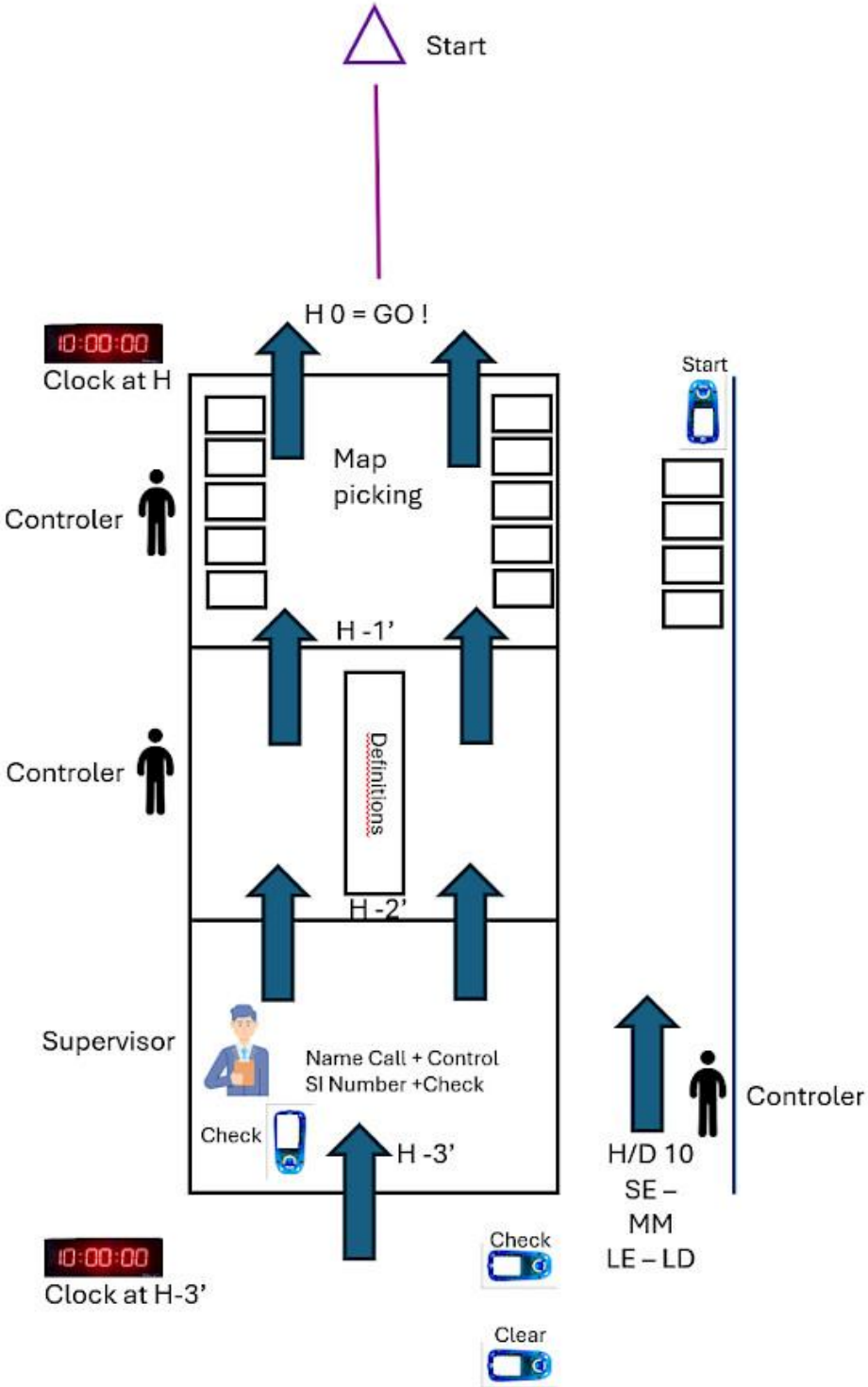
Il vous sera demandé de vous placer au point de distribution de votre carte après avoir franchi la ligne des -1 minute, mais **vous ne pourrez pas récupérer votre carte** avant d'y être invité. Vous êtes seul responsable de vérifier que vous vous êtes placé au bon point de distribution et que vous avez récupéré la bonne carte pour la catégorie à laquelle vous vous êtes inscrit ! Le chronométrage de la course commence dès le signal de départ ; il n'y a pas de contrôle de chronométrage au point de départ ni à la balise de départ (c'est-à-dire pas de « départ au START »).

La procédure est différente pour les catégories **H/D10-** et **SE, SD, MM, LD**. Ces participants peuvent prendre le départ **dès qu'ils sont prêts**, à tout moment avant l'heure limite de départ indiqué dans le programme de l'épreuve. Ils seront accompagnés par un officiel dans la zone de départ et devront ensuite utiliser leur puce de chronométrage SPORTident au contrôle START pour enregistrer l'heure précise de leur départ. (= « départ au doigt »)

Au départ, veuillez **ne laisser aucun déchet**. Veuillez déposer vos bouteilles d'eau dans les sacs poubelles prévus à cet effet dans la zone de pré-départ.

Vous **ne pourrez pas modifier votre heure de départ en cas de retard** au départ. Quelle que soit l'heure de départ, votre résultat sera calculé sur la base de l'heure de départ indiquée dans la liste de départ. Les officiels du départ feront de leur mieux pour vous permettre de partir au plus vite, mais vous ne serez pas autorisé à prendre le départ en même temps qu'un autre coureur de votre parcours.

**Plan du départ**



## Cartographie



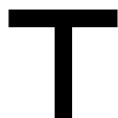
Charbonnières (anciennes aires de faulde)

ISOM 2017-2 symbole 115



Souche

ISOM 2017-2 symbole 419



Miradors de chasse

ISOM 2017-2 symbole 525



Les affuts de chasse ne sont pas représentés sur la carte

## Etape 1 - 19.06.2026 – Middle Distance

Traceur : Iwan Vis / Contrôleur : Vivien Thiry

Distance du Centre de Course jusqu'au départ : 100m

Arrivée sur le Centre de Course.

	Circuit	Postes	Distance	Dénivelé	Echelle
<b>HE</b>	1	19	6,3 km	110 m	7500
<b>DE</b>	2	16	5,4 km	125 m	7500
<b>H20 H21 H35</b>	3	15	5,1 km	130 m	7500
<b>H18 H40 H45</b> <b>D20 D21</b>	4	13	5,0 km	95 m	7500
<b>H50 H55</b> <b>D35 D40</b> <b>LD</b>	5	14	4,9 km	90 m	7500
<b>H60 H65</b> <b>D45 D50</b>	6	13	4,4 km	85 m	7500
<b>H70 H75</b> <b>D55 D60</b> <b>SD</b>	7	11	3,2 km	60 m	7500
<b>H80 H85</b> <b>D65 D70 D75 D80 D85</b>	8	12	2,8 km	70 m	5000
<b>H16</b> <b>D18 D16</b>	9	13	3,7 km	65 m	7500
<b>H14</b> <b>D14</b> <b>MM</b>	10	13	2,9 km	70 m	5000
<b>H12</b> <b>D12</b> <b>SE</b>	11	12	2,7 km	45 m	5000
<b>H10 H10B</b> <b>D10 D10B</b>	12	11	2,1 km	40 m	5000

Le mot du traceur :



Le début de course vous semblera probablement assez simple dans les bois privés surtout résineux, jouxtant le village de Vlessart, mais très vite vous changerez de décor en rejoignant des bois feuillus, typique de la Forêt d'Anlier. L'orientation y devient plus subtile et il faudra allier une bonne lecture du relief, une confiance à sa boussole, et comprendre la représentation des végétations. De nombreux détails ponctuels jouxteront votre itinéraire, il s'agira de trier l'utile du superflu. Excepté les parcours de nos jeunes, tous termineront par un enfer marécageux finement cartographié, requérant une lecture très assidue de la carte, et une course toute en puissance, à l'image des sangliers de l'Ardenne, pour ceux qui ont encore des ressources. Si ça foire ce vendredi, vous aurez encore une chance d'apprivoiser cet enfer lors du final de la dernière étape...

## Etape 2 – 20.06.2026 – Longue Distance

Traceur : Iwan Vis / Contrôleur : Marc Depaue

Les départ et arrivée se situeront à 1800m de l’Arena, avec possibilité de conduire nos aînés jusqu’à 200m. A cet endroit vous pourrez aussi laisser des effets personnels sous une tente. Pas de parking, uniquement dépôt !

L’arrivée se trouve à 1500m du Centre de Course.

	Circuit	Postes	Distance	Dénivelé	Echelle
HE	1	30	13,0 km	235 m	10000
DE	2	26	10,6 km	180 m	10000
H20 H21 H35	3	23	10,0 km	175 m	10000
H18 H40 H45 D20 D21	4	25	9,4 km	180 m	10000
H50 H55 D35 D40 LD	5	19	8,4 km	130 m	10000
H60 H65 D45 D50	6	19	6,9 km	150 m	7500
H70 H75 D55 D60 SD	7	18	5,4 km	110 m	7500
H80 H85 D65 D70 D75 D80 D85	8	13	3,9 km	55 m	5000
H16 D18 D16	9	20	6,4 km	125 m	7500
H14 D14 MM	10	16	4,7 km	70 m	5000
H12 D12 SE	11	13	3,6 km	50 m	5000
H10 H10B D10 D10B	12	10	3,0 km	45	5000

Le mot du traceur :



Vous êtes partis pour l’étape la plus longue de ces 3 jours, mais aussi la plus rapide. Mis à part les 5 parcours les plus longs, qui auront le privilège de découvrir (ou redécouvrir pour ceux qui ont participé à l’édition 2025) la vallée touffue et spongieuse de Nobripré, qui ralentit sensiblement les moyennes kilométriques, les autres auront une CO relativement confortable dans une hêtraie que vous commencez à connaître. Très rapide pour ceux qui sont précis... Le final se déroule facilement dans les bois privés bien rangés...attention au piège de la fatigue !

**Les parcours 1 à 7 et 9 traverseront par 2 fois, à 2 endroits distincts, une même route ouverte à la circulation, de fréquentation faible mais certains conducteurs y roulent vite. Afin de minimiser le risque d’accident nous neutralisons le temps entre les 2 balises situées de part et d’autre de cette route. La neutralisation est limitée à 1minute ! Pas le temps de pique-niquer donc ! La traversée se fait sous votre entière responsabilité.**

### Etape 3 – 21.06.2026 – Longue Distance

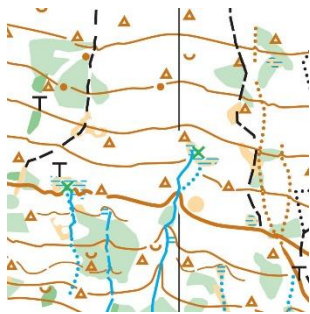
Traceur : Iwan Vis / Contrôleur : Jean-Noël Debehogne

Le départ se situera à 1600m de l’Arena, avec possibilité de conduire nos aînés jusqu’à 200m. Pas de parking, uniquement dépôt !

L’arrivée se trouve sur le Centre de Course.

	Circuit	Postes	Distance	Dénivelé	Echelle		
HE	1	27	11,9 km	210 m	10000		
DE	2	24	9,6 km	150 m	10000		
H20 H21 H35	3	21	9,0 km	155 m	10000		
H18 H40 H45	D20 D21	4	21	8,0 km	155 m	10000	
H50 H55	D35 D40	LD	5	15	7,1 km	140 m	10000
H60 H65	D45 D50		6	13	6,1 km	100 m	7500
H70 H75	D55 D60	SD	7	12	4,5 km	75 m	7500
H80 H85	D65 D70 D75 D80 D85		8	10	3,5 km	70 m	5000
H16	D18 D16		9	17	6,2 km	130 m	7500
H14	D14	MM	10	14	4,1 km	95 m	5000
H12	D12	SE	11	12	3,2 km	80 m	5000
H10 H10B	D10 D10B		12	9	2,4 km	55 m	5000

Le mot du traceur :



La plus belle mais la plus piégeuse des étapes de ces 3 jours. Nos plus jeunes trouveront un terrain très abordable dans bois privés aux alentours de Vlessart, et ce jusqu’à l’arrivée. Soyez attentifs tout de même: les lignes directrices ne sont pas toujours constituées de chemins. Très rapidement les parcours les plus techniques seront confrontés à des variations de végétation, parfois étonnantes. Bien que les distances soient un peu plus courtes, les temps de course seront probablement identiques à la veille, du fait de la complexité du terrain. Accrochez-vous donc pour cette dernière étape qui pourrait chambouler le classement général et n’oubliez pas de préserver un peu d’énergie et de lucidité pour l’enfer marécageux final ! Enfin, pour vous remémorer ou pour oublier, un bar digne du nom vous attend à l’Arena. Comme j’aimerais être à votre place... Bonnes courses et surtout profitez !

**Sur les parcours les plus longs, une zone interdite (présente sur la carte) devra absolument être respectée (zone de nidification d’un animal rare). Pas de coureur dans cette zone. Cette zone n’est pas matérialisée sur le terrain.**

## Ravitaillement

Pour les épreuves des jours 2 et 3, des ravitaillement en eau seront disponibles à certains postes des plus longs parcours (Samedi : parcours 1 à 7 / Dimanche : parcours 1 à 6).

Un ravitaillement en eau est disponible à l'arrivée

**Il n'y aura pas de collecte des cartes à l'arrivée. Il est demandé à chaque participant de faire preuve de fair-play et de ne pas dévoiler sa carte aux coureurs n'ayant pas encore pris le départ.**

## Résultats et prix

Les **résultats en direct** seront disponibles pendant chaque course, et après, sur <https://helga-o.com/webres/>

**Livelox** sera disponible après chaque course.

Les **résultats finaux** de chaque jour concernent une course distincte. Les résultats des trois courses seront combinés pour donner le classement général du week-end.

Des **prix** seront remis aux concurrents de chaque catégorie ayant obtenu **les trois meilleurs résultats globaux du week-end**.

Remise des prix : **dimanche à 14h30**

## Principaux responsables de l'événement

<b>Directeurs de course</b>	Valérie Vis
<b>Liste de départ, chronométrage et résultats</b>	Michael Hock (LuxO) and HELGA
<b>Traceur</b>	Iwan Vis
<b>Contrôleurs</b>	Jean-Noël DEBEHOGNE, Marc DEPAUE, Vivien THIRY

**Tous les participants participent à leurs propres risques, pendant toute la durée de leur présence à chacune des étapes de cet événement.**

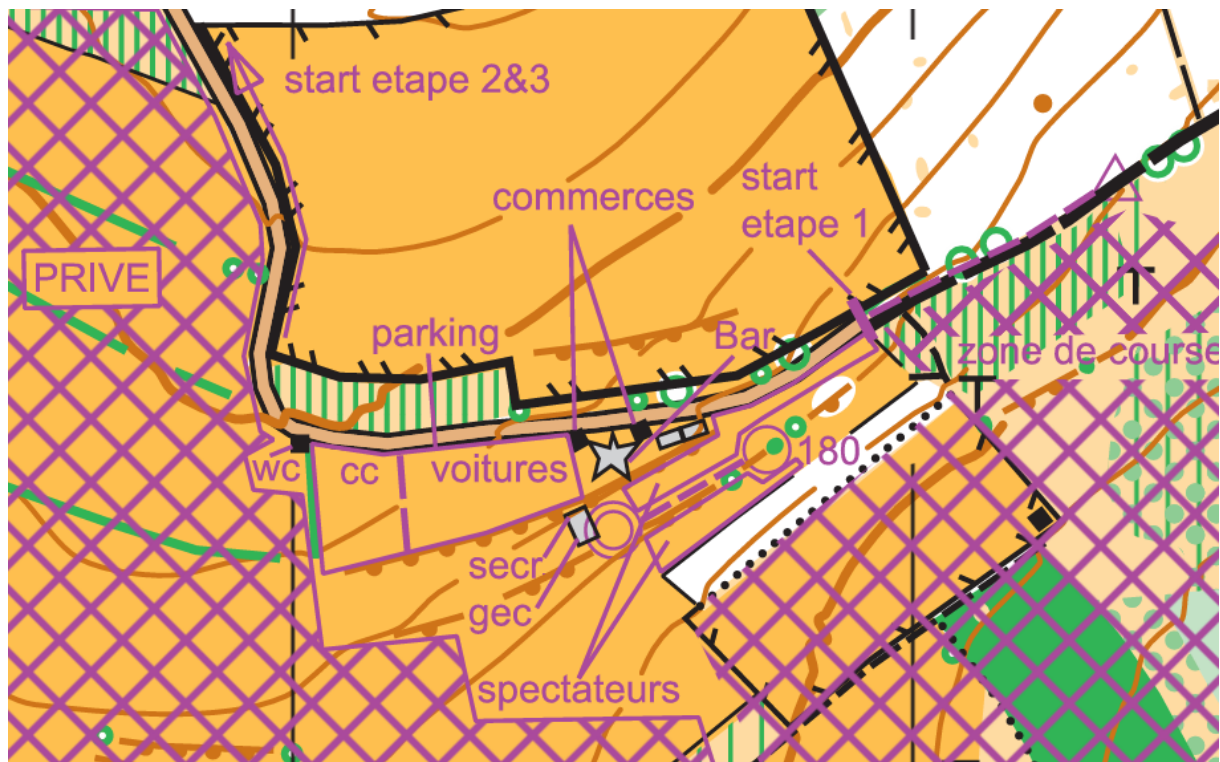
Les camping-cars pourront stationner à proximité de l'Arena à partir du jeudi 18 juin au soir jusqu'après la fin de la course du 3e jour. Il n'y aura ni eau ni électricité.

Les installations suivantes seront disponibles sur place :

- Inscription pour les concurrents souhaitant s'inscrire sur place.
- Retrait et restitution des puces de chronométrage SPORTident louées.
- Point d'information
- Toilettes
- GEC
- Bar/buvette, barbecue

### **Paiements par cartes de crédit/débit acceptés**

Il n'y aura pas de crèche ni de jardin d'enfants.



**L'Arena se trouve principalement dans une prairie, sans ombre. Pensez à vous protéger du soleil.**

## **Exposants présents:**

AirXtrem ([www.airxtrem.com](http://www.airxtrem.com))

SportIdent ([Accueil - Sportident FR](#))

- Vente de matériel : Puces (SI-Card 8, 9 et SIAC) et stations (BSF8 et 9).
- Livraison sur l'événement pour toute commande passée sur le site avant le 5 juin.
- Service sur place : Changement de pile pour les puces SIAC.
- Prise en charge SAV : Possibilité de déposer directement du matériel nécessitant un entretien en atelier (comme le changement de pile des stations BSF7, 8 et 9).  
Le gros avantage pour les clubs est qu'ils n'auront ainsi que les frais d'expédition de retour à payer, économisant les frais d'aller !

## Sponsors et supports

